

TRAVERSEES MUSICALES 2020

DE L'AFRIQUE DE L'OUEST A LA REUNION

A La Clé des Champs

1055 rue du coreau 71580 SAILLENARD



Du vendredi 10 juillet au lundi 13 juillet

Renseignements et inscriptions

<https://samedisvoixyageurs.wordpress.com/>

samedisvoixyageurs@gmail.com

06 22 51 15 85

CONTENU DU STAGE

Par l'apprentissage et l'exploration de chants et de rythmes de l'Afrique de l'ouest et de La Réunion, en incluant danse, percussions corporelles et instruments (aucune pratique préalable n'est requise), nous construirons un voyage musical durant 3 journées émaillées de projections sonores ou vidéo, de pratiques Qi Gong et Yoga d'échauffement et de préparation du corps à l'écoute.

DÉROULEMENT DU STAGE

Accueil des stagiaires le vendredi 10 juillet à partir de 16h ;

18h : Présentation du stage et du lieu

19h : apéro puis auberge espagnole

20h30-22h : Veillée Qi Gong / Chant / Rythme

Samedi 11 et dimanche 12

8h – 8h45 : la “Surprise des chefs”

Petit déj

9h45 – 10h30 : Qi Gong

10h30 – 12h : Chant /Rythme / Danse

Déjeuner

13h30 – 14h : sieste musicale

14h – 14h45 : Documentaire

PAUSE

17h30 – 19h : Chant /Rythme / Danse

Lundi 13

8h – 8h45 : la “Surprise des chefs”

Petit déj

9h45 – 10h30 : Qi Gong

10h30 – 12h : Chant /Rythme / Danse

Déjeuner

13h30 – 14h : sieste musicale

14h – 15h30 : Chant /Rythme / Danse : ATELIER FINAL

19h – 19h30 : Yoga

Repas à 20h

LES INTERVENANTS

Victor Ballaud

Eveil du corps à la voix par le Qi Gong, art traditionnel chinois basé sur l'énergie et les mouvements de la vie

Simon Drouin

Le rythme comme un jeu, comme un langage, une conversation...
La Sieste Musicale.

Veronika Warkentin

Exploration vocale, harmoniques, timbres, polyphonies
Chanter, c'est tout à la fois recevoir et donner, c'est écouter...



COÛT DU STAGE

Pédagogie :		135€
Hébergement ** :	extérieur (non inclus)	/
	camping :	15€
Repas * :	petit déj, repas midi et soir	75€
	petit déj et midi seulement	35€
	repas à l'unité : 12€	Nb de repas : ... 12 x Nb = ...€
TOTAL :	€

* Les repas (végétariens) seront préparés sur place par un cuisinier

** Pour les petits budgets, il est possible de camper sur place (5 euros par nuit de participation aux frais). Seulement 5 places camping, donc bien penser à réserver dès l'inscription.

MATERIEL : pensez à apporter de quoi enregistrer, un tapis de yoga et un coussin une tenue souple pour les pratiques en salle et une tenue pour les pratiques en extérieur (chaussures pour marcher en campagne et forêt).

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM :

Prénom :

Adresse postale :

Mail :

Téléphone :

TOTAL : arrhes : 50€ + solde :€

Ce bulletin d'inscription est à compléter et à envoyer, accompagné d'un chèque d'arrhes de 50 €, à l'ordre

de l'association Les Oreillons des Murs à l'adresse suivante :
426 rte des Benoits, St Bernard , 38660 Pateau-des-Petites Roches.
Date limite d'inscription : 25 juin 2020